

Avant programme des compétitions
à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.
District du Hainaut
Rédigé le : 20/12/2024

Coupe du Hainaut en 25 m

Club organisateur : EC - Les Espadons Cominois avec le district du Hainaut, affilié à la FFBN
Les 08 et 09 mars 2025 fête par invitation
Piscine Aqua Lys
Rue des arts
7780 Comines

Fête organisée sous les règlements de la FFBN et de la World Aquatics.
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer jusqu'au 24 février 2025

Chez Pascal Ghesquière au pascal.ghesquiere@gmail.com

Copie au bureau du district avec les officiels, entraîneurs et délégué au inscriptionshainaut@gmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	8h00	Ouverture des portes – Echauffements	
	8h15	Formation du jury	
	9h00	Courses	
		Samedi 8 mars	
1		200m Brasse Messieurs 13 ans et +	Médailles uniquement aux 8 – 10 ans pour les 3 premiers, classement par année d'âge
2		200m papillon Dames 13 ans et +	
3		200m 4 Nages Messieurs 11 ans et +	
		Pause	
4		200m 4 Nages Filles 11 ans et +	
5		200m 4 Nages mixte 10 ans	
6		100m Dos Messieurs 11 ans et +	
7		100m Dos Dames 11 ans et +	
		Récompenses 10 ans Pause (midi) (01h30)	

8		400 NL Messieurs 11 ans et +	
9		100m NL mixte 8 – 9 ans	
10		100m NL mixte 10 ans	
		Pause (20 min) Récompenses 8 – 10 ans	
11		100m Brasse Dames 11 ans et +	
12		100m Papillon Messieurs 11 ans +	
13		100m Dos mixte 8 – 9 ans	
14		100m Dos mixte 10 ans	
		Récompenses 8 – 10 ans (10 min)	
15		200m NL Dames 13 ans et +	
16		200m Dos Messieurs 13 ans et +	
	8h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	8h15	Formation du Jury	
	9h00	Courses	
		Dimanche 09 mars	
17		200m Brasse Dames 13 ans et +	Médailles uniquement aux 8 – 10 ans pour les 3 premiers, classement par année d'âge
18		200m Papillon Messieurs 13 ans et +	
19		100m NL Dames 11 ans et +	
20		100m NL Messieurs 11 ans et +	
21		100m 4 Nages Dames 11 ans et +	
		Pause	
22		100m 4 Nages Messieurs 11 ans et +	
23		50m papillon mixte 9 ans	
24		400m NL mixte 10 ans	
		Récompenses 9 - 10 ans Pause (midi)(01h30)	
25		400m NL Filles 11 ans et +	
26		100m Brasse mixte 8 – 9 ans	
27		100m Brasse mixte 10 ans	
28		100m Brasse Messieurs 11 ans et +	
29		100m Papillon Dames 11 ans et +	
		Récompenses pour les 8 – 10 ans pause (20 min)	
30		200m Dos Dames 13 ans et +	
31		200m NL Messieurs 13 ans et+	

Règlement :

La compétition est réservée aux clubs hennuyers.

Le classement se fait par année d'âge.

Afin de limiter la durée de la compétition, le nombre de courses par nageurs est limité :

- Pour les 10 ans leur sont proposés le 200 m 4 nages et le 400m NL pour les préparer aux échéances des 11 ans.
- Pour les 11 – 12 ans : vu l'importance donnée par la FRBN au 200 m 4 nages et au 400 m NL, ces 2 épreuves sont obligatoires. Les épreuves suivantes leur sont autorisées : 100m Nage libre, 100m brasse et 100m papillon, 100m dos.
- Pour les 13 ans et + : Le nombre d'épreuves par demi-journée est limité à 2.

Officiels, délégués et entraîneurs suivant les règlements de la FFBN et inscriptions via Meet Manager, inscriptions par session (il y en a 4, samedi AM, samedi PM, dimanche AM et dimanche PM).

Le timing sera établi en fonction du nombre de participants.

Piscine de 25 m, 5 couloirs

Juge-A : Nadège Doyen (CNT)

Starter : Martine Dolphen (EC)

Pour le club de l'EC

Le Président et / ou Le secrétaire :

Approuvé par le District de Hainaut, le 20/12/2024

Le secrétaire, C. Scieur

